Lugar	CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES
Fecha	06 de marzo del 2025 08:30 am A 09:50 am
Tema	Prevención y control de infecciones-lavado de manos
Desarrollo	**ORDEN DEL DÍA:** 1. Objetivo 2. Introducción. 3. Metodología. 4. Materiales. 5. Registro fotográfico **1. OBJETIVO:** Capacitar al personal de enfermería para que adquieran conocimientos y habilidades sólidas en la implementación del lavado de manos como mecanismo eficiente de prevención y control de infecciones en las labores intrínsecas en el cuidado del adulto mayor, para garantizar su bienestar en el proceso, así como la preservación de estado de salud según la condición, mejorando la calidad de prestación del servicio y la calidad de vida del paciente. **2. INTRODUCCIÓN**: El lavado de manos constituye una de las medidas más simples, económicas y efectivas para la prevención y el control de infecciones en los servicios de salud; en el ámbito hospitalario, las manos del personal sanitario representan el principal vehículo de transmisión de microorganismos entre pacientes, superficies y procedimientos clínicos. Por esta razón, la higiene de manos es considerada el pilar fundamental de la seguridad del paciente y una práctica obligatoria dentro de los protocolos de bioseguridad. Para los auxiliares de enfermería, quienes mantienen contacto directo y frecuente con los pacientes, la correcta ejecución del lavado de manos no solo protege su propia salud, sino que también reduce significativamente el riesgo de infecciones asociadas a la atención en salud (IAAS), estas infecciones pueden generar complicaciones graves, prolongar estancias hospitalarias e incrementar los costos del sistema sanitario. A lo largo de la historia, la evidencia científica ha demostrado que una adecuada

técnica de lavado de manos disminuye la transmisión de bacterias, virus y otros agentes patógenos, actualmente, organismos internacionales y autoridades sanitarias promueven su cumplimiento estricto como parte esencial de la cultura de seguridad en las instituciones de salud, fortaleciendo así la calidad del cuidado y la protección integral del paciente.

3. METODOLOGÍA:

Esta actividad se realizó el 06 de Marzo de 08:30 am a 09:50 am en donde se realiza una invitación al personal auxiliar de enfermería y jefes por medio del grupo de WhatsApp con unos días de anterioridad, para la capacitación que corresponde este mes, se utiliza el espacios de la sala de televisión de la comunidad de cuidado los Robles, de igual se adecua el espacio para dicha actividad se ponen sillas para que todos los participantes estén cómodos, se da la bienvenida y se les explica como se va a desarrollar la dinámica por medio de una presentación se les envía por medio del grupo con el objetivo que todos participen, cada uno lee una diapositiva y a medida se va explicando dando ejemplos para que sea mas nemónico y participativo, a medida que se va explicando se realizan preguntas como se define la prevención y controla la infecciones, para que nos sirve, como funciona, cual es la importancia, como se previene, quienes lo recomiendan y las ventajas que se tienen, para evaluar en un tablero se hace una lluvia de ideas en donde cada uno pasa a escribir una palabra o frase del tema, para concluir entre todos realizamos los pasos del lavado de manos según la OMS.

- ✓ **DEFINICION:**

El lavado de manos, también llamado higiene de manos, es el acto de limpiar las manos con agua y jabón o con un antiséptico (gel alcohólico) para eliminar suciedad, materia orgánica y microorganismos (bacterias, virus y hongos). Este proceso incluye mojar, enjabonar con fricción, enjuagar y secar, ya que las manos húmedas se Re contaminan con facilidad.

- ✓ **PARA QUE SIRVE:**

El lavado de manos sirve para eliminar microorganismos que se adquieren al tocar superficies, pacientes o material contaminado, evitando que estos se lleven a otras personas o a partes vulnerables del cuerpo, en el ámbito sanitario la higiene de manos se hace con el objetivo directo de proteger al paciente, al equipo de salud y el entorno asistencial.

- ✓ **COMO FUNCIONA:**

El principio del lavado de manos es químico y mecánico:

Químico: El jabón y/o gel alcohólico desintegran y eliminan la grasa, la suciedad y los microbios de la piel.

Mecánico: La fricción al frotar entre dedos, palmas y dorso elimina físicamente los microorganismos.

Después se enjuaga y seca completamente, puesto que las manos húmedas se contaminan más rápido que las secas.

✓ **PORQUE ES IMPORTANTE:**

El lavado de manos es la medida más económica y eficaz para prevenir infecciones tanto en entornos comunitarios como en servicios de salud.
Es especialmente vital en hospitales porque muchas infecciones hospitalarias se transmiten por las manos del personal sanitario al paciente.

✓ **QUE PREVIENE:**

- Infecciones asociadas a la atención sanitaria (IAAS), como:
- Infecciones del tracto urinario
- Neumonías
- Infecciones quirúrgicas
- Infecciones por bacterias resistentes

Además, previene enfermedades comunes como infecciones respiratorias, diarreas y gastroenteritis, entre otras.

✓ **QUIEN LO RECOMIENDA:**

- Organización Mundial de la Salud (OMS)
- Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)
- Ministerios de Salud de varios países

Estas organizaciones recomiendan el lavado de manos como parte esencial de las políticas de prevención y control de infecciones en todo tipo de atención sanitaria.

✓ **VENTAJAS:**

- Reduce la transmisión de microorganismos y, por ende, las infecciones.
- Protege a pacientes, trabajadores de la salud y familiares.
- Es baja en costo, fácil de implementar y no requiere tecnología avanzada.
- Mejora la seguridad del paciente en hospitales y clínicas.

4. *MATERIALES:*
Planilla de asistencia
Esfero
Marcadores
Tablero
Esferos

Celulares

5. REGISTRO FOTOGRAFICO









	Anexos: Planillas asistencia NOTA: El registro fotográfico de la actividad llamada Prevención y control de infecciones-lavado de manos para el personal auxiliares de enfermería que se encuentra en el drive de la Comunidad de Cuidado los Robles.		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Planilla de asistencia FOR-GD-023	N/A	N/A
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	N/A	N/A	N/A
Próxima reunión	N/A		
Elaboró	Wendy Escobar-Enfermera jefe		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024918963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Prevención y control de infecciones-lavado manos 2. Lugar o Localidad o Sede: CC los Robles 3. Fecha y hora: 06-03-2026 Hora: 08:30am-09:30am

4. Nombre responsable: Camila Burgos-Wendy Escobar 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Milena Cabrejo	CC	1022323486	cc los Robles	AUX enfermería	Contratista		3206741665	Milena C.
2	Yanneth Yaya L.	CC	52351623	cc los Robles	Enfermera	contratista	yanethyl@gmail.com	3133881001	Yanneth
3	Esperanza Cabrera	CC	40088146	CC los Robles	coordin	Contrat		3117711382	
4	Diana Gallon	CC	1072[illegible]67	cc los Robles	AUX ENFERMERIA	Contratista		3106134693	
5	Tatiana Tambrano	CC	1072[illegible]6	cc los Robles	Aux Enfermería	Contratista		3222743621	
6	Aleja Hoyos	CC	52112528	cc los Robles	Aux enf.	Contratista		3108597306	
7	claudia Rodriguez	CC	1073139943	cc los Robles	aux enfermera	contratista		3212168660	claudia R
8	Jessica la Torre	CC	1003514422	CC los Robles	AUX Enfermería	contratista		3207429142	Jessica T.
9	Rosario Martinez	CC	1069746026	CC los Robles	AUX enfermería	Contratista		3125133197	Rosario
10	Nayibe Falardo	CC	1026579923	CC los Robles	AUX ENFERMERIA	Contratista		3212450261	
11	Juan Rincón	CC	1069750907	CC Robles	AUX ENFERMERIA	CONTRATISTA		3247728969	
12	Jeanette Castellanos	CC	11255366	CC los Robles	Aux Enfermería	Contratista		3206841852	
13	Pilar Izquierdo	CC	53951113	CC los Robles	AUX DE ENFERMERIA	contratista		3213387764	Pilar Izquierdo
14	Maria Camila Reyes	CC	1072[illegible]05	CC los Robles	Enfermera	Contratista		3196783654	
15	Ximena Abella	CC	52862412	CC los Robles	Enfermera	Contratista		3023772885	
16	Wendy Escobar	CC	1072[illegible]88	cc los Robles	enfermera	contratista		3182[illegible]38	
17	Camilo Diaz	CC	1069[illegible]80	cc los Robles	Aux Enfermería	Contratista		3237716793	
18	Leydi Rodriguez	CC	1.069[illegible]623	cc los robles	Aux Enf.	contratista		3102471601	
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.